



«ТВЕРЖДАЮ»

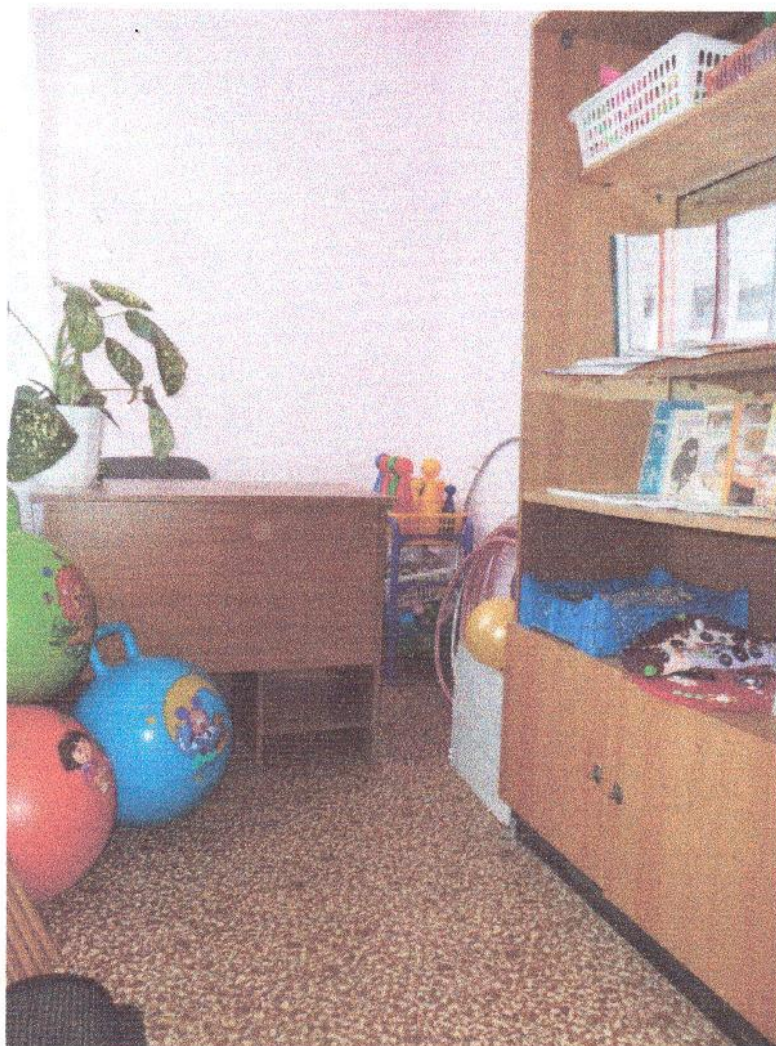
Заведующий МДОУ д/с № 7

*Серова*

/Жарова Н.С./

*иоюфя* 2014г.

**ПАСПОРТ КАБИНЕТА  
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 7 города Ржева Тверской области**



**Ответственный за кабинет:  
Вороненкова Любовь Геннадьевна,  
Инструктор по физической культуре**

Кабинет организован в ноябре 2014 года.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

### 1. Общие требования.

1.1. Наличие нормативной документации на открытие и функционирование учебного кабинета:

Приказ о назначении ответственного за кабинет, его функциональных обязанностях (по профилю кабинета; хранится в папке «Нормативно-правовая документация»).

Паспорт кабинета, оформленный с указанием функционального назначения имеющегося в кабинете оборудования, приборов, технических средств, наглядных пособий, дидактических материалов и др.

Правила техники безопасности работы в кабинете (вывешиваются в кабинете для ознакомления).

1.2. Соблюдение правил техники безопасности и санитарно-гигиенических норм в учебном кабинете.

1.3. Соблюдение эстетических требований к оформлению учебного кабинета.

### 2. Требования к учебно-методическому обеспечению кабинета.

2.1. Укомплектованность кабинета учебным оборудованием, учебно-методическим комплексом, комплексом средств обучения необходимым для выполнения образовательной программы.

2.2. Соответствие учебно-методического комплекса и комплекса средств обучения (по профилю кабинета) требованиям стандарта и образовательной программы.

### **1. Цель кабинета:**

Кабинет предназначен для организации методической работы с педагогами ДООУ и оказание консультативной помощи родителям.

### **3. Технические характеристики кабинета.**

Освещение: тип: лампы накаливания

Температурный режим: 18 – 20°С

Аптечка: нет

Средства пожаротушения: нет

Пол: цемент, линолеум.

Вход: 1 пластиковая дверь

Окно: 1шт. без решеток

### **4. Базовое оснащение кабинета**

1. Стол для инструктора по физической культуре: 1 шт.
2. Стулья для взрослых: 2 шт.
3. Шкаф книжный: 1 шт.
4. Этажерка (пластиковая): 1шт.

## Документация

Основная образовательная программа ДОУ;  
План – программа физкультурно-оздоровительной работы;  
Перспективное планирование физкультурной НОД во 2 мл группе;  
Перспективное планирование физкультурной НОД в средней группе;  
Перспективное планирование физкультурной НОД старшей группе;  
Перспективное планирование физкультурной НОД в подготовительной группе;  
Календарное планирование физкультурной НОД во 2 мл группе;  
Календарное планирование физкультурной НОД в средней группе;  
Календарное планирование физкультурной НОД в старшей группе;  
Календарное планирование физкультурной НОД в подготовительной группе;  
Перспективное планирование физкультурных праздников и развлечений;  
Картотека утренней гимнастики;  
Картотека подвижных игр;  
Конспекты физкультурных НОД;  
Конспекты физкультурных праздников и развлечений  
Рекомендации по проведению «Минутки Здоровья»  
Комплексы дыхательной гимнастики  
Консультации для педагогов  
Консультации для родителей

## График проведения непосредственной образовательной деятельности инструктора по физической культуре

Понедельник	9:00 – 9:20 --- средняя группа 9:25 – 9:40 --- 2 младшая группа 9:45 – 10:10 ---старшая группа 10:20 – 10:50 ---подготовительная группа
Вторник	<u>Спортивные развлечения</u> 15:30 – 15:45 ---2 младшая группа 16:00 ---16:30 ---подготовительная группа
Среда	9:00 – 9:20 --- средняя группа 9:25 – 9:40 --- 2 младшая группа 9:45 – 10:10 ---старшая группа 10:20 – 10:50 ---подготовительная группа
Четверг	<u>Спортивные развлечения</u> 15:30 – 15:45 ---средняя группа 16:00 ---16:30 ---старшая группа
Пятница	9:00 – 9:20 --- средняя группа 9:25 – 9:40 --- 2 младшая группа 9:45 – 10:10 ---старшая группа 10:20 – 10:50 ---подготовительная группа

## 1. Перечень оборудования

№ п/п	Наименование	Количество
1	Гимнастическая скамейка Длина – 400 см. Ширина – 23 см. Высота – 20 см	2
2	Доска гладкая Длина – 250 см. Ширина – 20 см	1
3	Доска с ребристой поверхностью Длина – 150 см. Ширина – 20 см	1
4	Доска с ребристой поверхностью Длина – 50 см. Ширина – 20 см	1
5	Дорожка – змейка (канат) Длина – 250 см. Диаметр – 2 см	1
6	Коврик массажный Длина – 30 см. Ширина – 30 см	1
7	Коврик массажный (резиновый) Длина – 30 см. Ширина – 30 см	4
8	Коврик со следочками Длина – 200 см. Ширина – 150 см	1
9	Скакалки Длина – 200 см	25
10	Стойки Высота – 120 см	3
11	Маты гимнастические Длина – 160 см	3
12	Для катания бросания ловли Кегли (набор)	6
13	Кольцеброс	2
14	Мешочек с грузом малый Масса – 200 гр	25
15	Мячи большие Диаметр – 25 см	20
16	Мячи средние Диаметр – 15 см	20
17	Мячи малые Диаметр – 10 см	20
18	Мячи массажные Диаметр – 10 см	15
19	Мяч для волейбола	1
20	Мяч для футбола	1
21	Кольцо баскетбольное	2
22	Флажки	25
23	Платочки	25
24	Детские гантели	50
25	Обручи большие Диаметр – 74 см	2
26	Обручи малые Диаметр – 34 см	10
27	Шапочки	20
28	Ленточки	20
29	Погремушки	25



## 2. Методическая литература

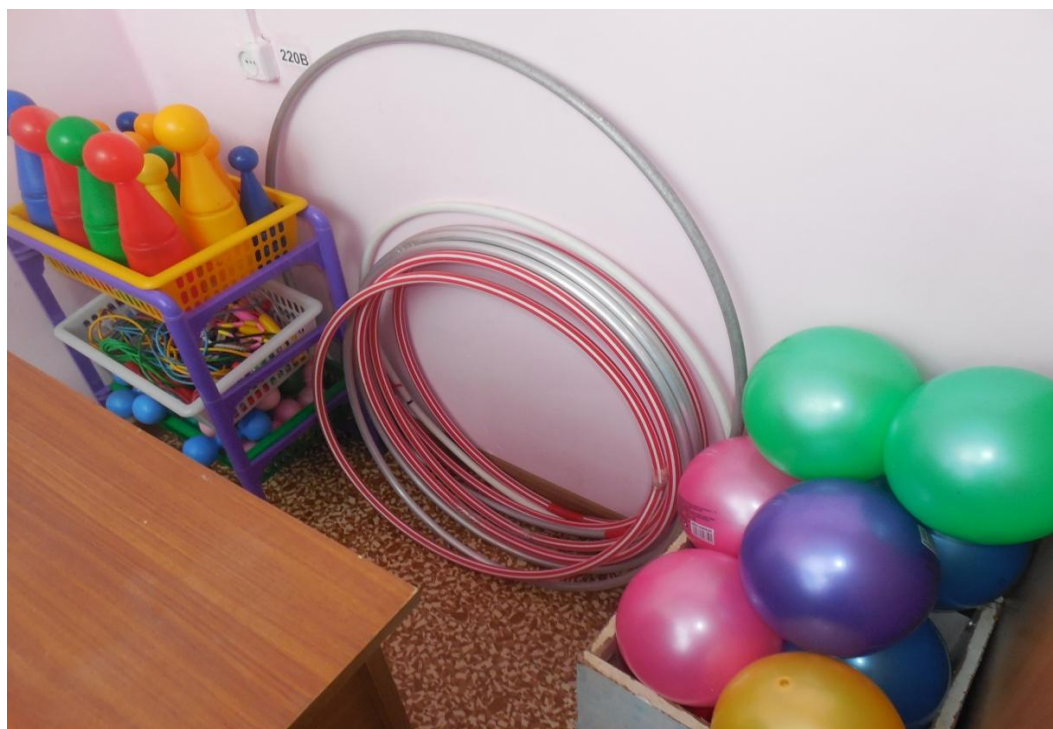
№ п/п	Наименование
1	Т.И. Гризик, Г.В. Глушкова, Т.Н.Доронова «Планирование работы в детском саду с детьми 3-4 лет», М., Просвещение, 2011г.
2	Т.И. Гризик, Т.Н.Доронова «Планирование работы в детском саду с детьми 4-5 лет», М., Просвещение, 2011г.
3	Т.И. Гризик, Т.Н.Доронова «Планирование работы в детском саду с детьми 5-6 лет», М., Просвещение, 2011г.
4	Т.И. Гризик, Т.Н.Доронова «Планирование работы в детском саду с детьми 5-6 лет», М., Просвещение, 2011г.
5	Общеразвивающие упражнения в ДОУ- Г.П.Лескова, Просвещение, 1981
6	Физкультурные занятия на воздухе с детьми дошкольного возраста – В.Г.Фролов, Москва Просвещение-1989
7	Как сохранить здоровье педагога – В.Т.Лобонин, 2005г
8	Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет – С.С.Прищепа, 2009
9	Приобщаем дошкольников к здоровому образу жизни, мет.пособие, Библиотека воспитателя, 2012
10	Подвижные игры для дошкольников, И.А.Агапова, 2008
11	Подвижные игры с бегом для детей 4-7 лет, Е.А.Сочеванова, 2009г
12	Занимательная физкультура в детском саду. К.К. Утробина Москва 2004
13	Спортивные игры и упражнения в детском саду Э.Й. Адашквичене, 1992
14	Спортивные игры, под ред.Н.П. Воробьева, 1975
15	Развитие движений ребенка-дошкольника, М.И.Фонарева, 1975
16	«Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста 3-7л» Л. И. Пензулаева Москва – 2004г
17	«Физическое воспитание в системе коррекционно-развивающего обучения» Г.П. Болонов - Москва 2003г
18	«Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет» - Москва Л И. Пензулаева -2004г
19	«Методика физического воспитания детей дошкольного воспитания» Москва; Л. И.Глазырина – 2003г
20	«Оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях» Волгоград Е. Ю. Александрова – 2007г
21	«Занимательная физкультура для детей 3-5 лет» Москва К. К. Утробин -2005
22	«Занимательная физкультура для детей 5-7 лет» Москва К. К. Утробин -2005
23	Занятия физической культурой в ДОУ. Горькова Л.Г. Обухова Л.А.

	Москва 2005 г
24	Двигательная активность ребенка в д/с. М.А. Рунова Москва 2004 г.
25	Игры на свежем воздухе. В.В.Маркевич Минск 2004 г
26	Нетрадиционные занятия физкультурой в ДОУ. Н.С. Галицына Москва 2004 г
27	Физкультурные занятия в д/с. Н.Н. Ермак Ростов на Дону 2004 г
28	Физкультурная минутка. Е.А. Каралашвили Москва 2003 г
29	Физкультура для малышей. Е.А. Синкевич., Т.В. Большева. Санкт-Петербург 2003 г
30	Система организации физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками. Е.Н. Борисова Панорама. Глобус 2007 г
31	Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ. О.Н. Моргунова. Воронеж 2007 г
32	Физическая культура в детском саду Т.И.Осокина, 1973г.
33	Физкультурно-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет. Е.Н. Вареник. Москва 2006 г



### 3. Литература для детских праздников развлечений, досугов

№ п/п	Наименование
1	Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет. М.Ю. Картушина Москва 2004 г
2	Праздник круглый год, Е.А. Гальцова, 2007
3	Праздники в детском саду. А.Ю. Добришева., В.Н. Куров Ярославль 2000 г
4	Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет. М.Ю. Картушина Москва 2005 г
5	Спортивные праздники и развлечения В.Я. Лысова, Т.С.Яковлева, Москва – 2000г
6	Физкультурные праздники в д/с. Н.Луконина, Л.Чадова Москва 2004г
7	Совместные праздники для дошкольников, 2006
8	Праздники для малышей З. Роот, 2003
9	Праздники в детском саду З. Роот, 2002
10	Русские народные подвижные игры М.Ф.Литвинова, 1986
11	Детские праздники (игры, фокусы, забавы) М.А. Михайлова, 1997
12	Становитесь в круг! И.Чувильчиков, 1987





## 5. Методическая литература для работы с родителями

№ п/п	Наименование
1	Укрепляйте здоровье детей, Е.Н.Вавилова, 1986
2	Играйте на здоровье. Л.Н.Волошина Москва 2004 г
3	Здоровый ребенок. М.Д. Моханева Москва 2004 г
4	Здоровый малыш. З.И. Береснева. Москва 2004 г
5	Беседы о здоровье. Т.А. Шорыгина Москва 2004 г
6	Растем здоровыми. В.А. Доскин., Л.Г. Голубева Москва 2002 г
7	Какая физкультура нужна дошкольнику В.А.Шишкина, 2000
8	Веселая физкультура для детей и их родителей. О.Б. Казина Ярославль 2005 г